

KURSAGENDA

2. Semester 2010

Tai ji quan-Trainingskurse

montags	1 x wöchentlich	18:30 – 20:00 Uhr	38er-Form	Regula Stehli-Schär
montags	1 x wöchentlich	20:10 – 21:40 Uhr	19er Form, 38er-Form	Regula Stehli-Schär
dienstags	1 x wöchentlich	19:00 – 20:30 Uhr	Pao chui, Lao jia, 38er-Form	Daniel Stehli
mittwochs	1 x wöchentlich	19:10 – 20:25 Uhr	19er Form (anschliessend Lao jia)	Regula Stehli-Schär
donnerstags	1 x wöchentlich	18:30 – 19:45 Uhr	19er-Form	Regula Stehli-Schär
freitags	1 x wöchentlich	08:30 – 10:00 Uhr	38er-Form	Regula Stehli-Schär
freitags	1 x wöchentlich	10:15 – 11:30 Uhr	19er-Form	Regula Stehli-Schär

Spezialtrainings siehe unten

Tai ji quan für Fortgeschrittene (Lao jia, Schwert, Breitschwert, je nach Teilnehmer)

Leitung R. Stehli-Schär

Aug: Fr 13. (19:00-21:30)

Sept: Fr 17. (19:00-21:30)

Okt: Fr 15. (19:00-21:30)

Nov: Fr 19. (19:00-21:30)

Tai ji quan, 19er Form, Samstag-Kurs (Intensivkurs)

Leitung R. Stehli-Schär

Jeweils samstags, 13:30 – 17:30 Uhr, 21. Aug. / 18. Sept. / 23. Okt. / 27. Nov.

Tai ji quan, 19er Form, Trainingsgruppe in Zürich,

Leitung R. Stehli-Schär

Einmal monatlich, samstags 14:00-16:30 Uhr, 28. Aug. / 11. Sept. / Okt: Datum folgt / 20. Nov. in Olten

Tai ji quan für Junioren (samstags, 11:00 – 12:00 Uhr)

Leitung R. Stehli-Schär

Aug: 07. / 14. / 21. / 28.

Sept: 18. / 25.

Okt: 16. / 23.

Nov: 6. / 13. / 20. / 27

Dez: 18.

Schwert (sonntags 09:30 – 11:30 Uhr) Anmeldung erforderlich 10 Tage vor Kurstag

Leitung R. Stehli-Schär

Jeweils sonntags, 09:30 – 11:30 Uhr,

15. Aug. / 26. Sept. / 24. Okt. / 21. Nov. / 19. Dez.

Workshops mit Grossmeister Chen Xiao wang

*Biel: 01. - 06.12.2010
Olten 07. - 12.12.2010

*Während dieser
Workshops Training gemäss
Spezialprogramm

Tai ji-Ferienkurs im Tessin (Sessa)

10. – 16. Juli 2011

Privatstunden

mit
Regula Stehli-Schär

Direkte Schülerin von
Grossmeister
Chen Xiao wang

nach Vereinbarung

KURSAGENDA

2. Semester 2010

Trainingsdaten

	August	September	Oktober	November	Dezember
Montag-Gruppen	02-09-16-23-30	06-13-20-27	11-18-25	08-15-22-29	13-20
Dienstag-Gruppe	03-10-17-24 - 31	07-21-28	12-19-26	02-09-16-23	21
Mittwoch-Gruppe	04-11-18-25	01-08-15-22-29	13-20-27	03-10-17-24	01-15-22
Donnerstag-Gruppe	05-12-19-26	02-09-16-23-30	14-21-28	04-11-18-25	02-16-23
Freitag-Gruppen	06-13-20-27	03-10-17-24	01-15-22-29	05-12-19-26	03-17

Programmänderungen vorbehalten!

Training gemäss Spezialprogramm:

20. August 2010:

27. – 29. Oktober 2010

Workshops mit Chen Jun 10. – 14. September 2010

Die Wochenkurse bei Regula Stehli-Schär finden gemäss Semesterprogramm statt.

Workshops mit Chen Jun gemäss Spezialprogramm

Workshops mit GM Chen Xiao wang 01. – 12.12.2010

01. – 06.12.2010 CXW unterrichtet in Biel. Training in Olten gemäss Spezialprogramm

07. – 12.12.2010: CXW unterrichtet in Olten. Die Wochenkurse fallen aus.

Workshops mit GM Chen Xiao wang gemäss Spezialprogramm

Ausgefallene Trainings können in einer anderen Gruppe vor- oder nachgeholt werden.